



Effekter av hög THC-halt i cannabisprodukter

Informationsbyrå *Reageramera.blogg.se* har nyligen publicerat en anmärkningsvärd redovisning av en holländsk studie "A double-blind, randomized, placebocontrolled, cross-over study on the pharmacokinetics and effects of cannabis" om THC halten i holländsk marijuana, en så kallade "nederwiet".

THC eller *Tetrahydrocannabinol* är den viktigaste verksamma beståndsdelen i cannabis. Den påverkar många olika delar av hjärnan via cannabisreceptorer och eftersom THC är fettlösligt lagras det i både hjärnan och levern och stannar i kroppen längre än andra droger.

Systematiska mätningar av THC-koncentrationen i "nederwiet" från holländska coffee-shops avslöjar att den genomsnittliga THC-

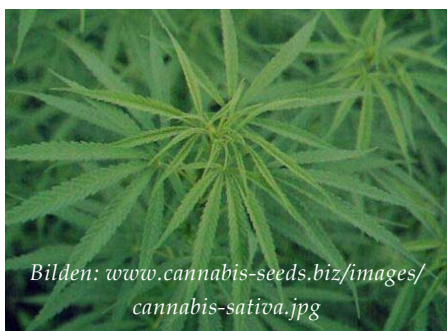
koncentrationen har ökat stadigt från ca 8,6% i december 1999 – januari 2000 till 17,7% i december 2004 – januari 2005.

Enligt Korf (*Korf DJ, Wouters M, Benschop A och Ginkel van Sterke Wiet. Blow gedrag, schadelijkheid en afhankelijkheid van cannabis. 2004. Amsterdam, Nederländerna, Rozenberg Publishers*) finns det olika sätt att röka cannabis. Den grupp som förmodligen ställs inför de största riskerna, enligt rapporten, är relativt unga cannabisrökare som eftersträvar den högsta känslan av berusning. Dom begränsar inte sin konsumtion, har en

tendens att dra djupa halsbloss och röker hela "jointen" själva. I åldrarna 15-35 är aktuellt bruk av cannabis i Nederländerna särskilt högt, 11,8%.

De som ingår i den aktuella studien, vuxna cannabisrökare i åldern 18-45 år, representerar rökare som strävar efter att uppnå en "stabil" känsla av att vara "hög" och med måttliga psykedeliska och avslappnande effekter. Enligt rapporten delar dom ofta "jointen" med andra.

Enligt den holländska rapporten medför rökning av cannabis som innehåller högre THC-halt en dosrelaterad ökning av fysiska effekter (ökad hjärtverksamhet och minskat blodtryck) och psykomotoriska effekter (långsammare reaktionsförmåga, fler misstag i samband med tester, försämrad motorisk kontroll och ökad dåsigheit).



Bilden: www.cannabis-seeds.biz/images/cannabis-sativa.jpg

Cannabis från andra länder än Nederländerna, i huvudsak producerad utomhus, innehåller i genomsnitt 5,5% THC säger man i rapporten. En anledning till ökad oro i Nederländerna är utvecklingen av hydroponiska tekniker för odling av cannabis inomhus. Denna odlingsmetod har gett en ökning av THC-halten i nederwiet. Under åren 2000-2005 har den uppmätta THC-halten ökat med nästan 100%, från 16% till nästan 30%.

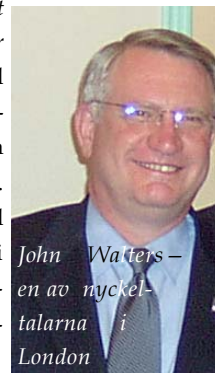
Av Torgny Peterson

Framtidens drogpolitik — UNGASS 2008

Framtidens drogpolitik var ämnet för en internationell konferens i London i början på augusti. Delegater från hela världen, inbjudna av *Drug Free America Foundation* med flera och medsponsrade av bland annat ECAD, gjorde ett avstamp inför det kommande FN-mötet om narkotika.

Vad är resultatet av de utfästelser som världens länder gjorde vid förra mötet 1998 frågade sig Hamid Ghodse INCB's president?

"Mycket har blivit bättre och en del har varit sämre" - är väl kanske inte ett tillfredställande svar som han själv uttryckte det. Frågan är om vi skall se narkotikakampen i ett sådan kort perspektiv, fortsatte Ghodse.



John Waters – en av mycket-talarna i London

Vad många inte känner till är att opiumproduktionen var 6 gånger större för hundra år sedan trots att antalet människor på jorden bara var en sjättedel.

Många aktörer i narkotikadebatten tror att vissa metoder är nya när de i själva verket är mer än hundra år gamla.

När vissa länder och städer öppnar upp injektionsrum i ett försök att vara innovativa så är det i själva verket bara en kopia av opiumhålorna som fanns i, till exempel, Kina och var en av orsakerna till att världssamfundet enades kring gemensamma konventioner mot narkotika.

När blir nästa UNGASS? Ett förslag är att skjuta lite på nästa stora möte så att det sammanfaller med hundraårsjubileet av den första stora internationella narkotika-konferensen i Shanghai 1909.

Det finns all anledning att inte glömma bort vår historia, särskilt när det gäller narkotikabekämpningen.



14th ECAD ANNUAL MAYORS CONFERENCE

Istanbul, Turkey

First Announcement!

National and international experts are invited to share their views and experiences in fighting against drug dependence!

May 10–11, 2007

Legalisering leder till ökade problem

Regeringens stf narkotikapolitiska samordnare, Christina Gynnå Oguz, vänder sig starkt emot idén om att legalisera hasch och marijuana, som tidningen *Expressen* föreslog på ledarplats för ett par veckor sedan.

- Om man legaliserar cannabis, ökar tillgängligheten och därmed också missbruket, säger Christina Gynnå Oguz.

Expressens ledare tar avstamp i en brittisk utredning som har listat de 20 skadligaste

MER FORSKNING!

drogerna. Heroin och kokain toppar listan, medan cannabis bedöms som mindre skadligt än alkohol och tobak.

- Det finns ingen samlad vetenskap som säger att alkohol och tobak är skadligare än t ex cannabis. Olika droger har olika skadeverkningar. Det finns inga droger som är ofarliga, säger Christina Gynnå Oguz. Däremot råder det inga tvivel om att cannabis är beroendeframkallande och att haschrökning skadar minnet och förmågan

till problemlösning. Det påverkar också den motoriska förmågan - den som är påverkad av hasch är en livsfarlig bilförare.

Andra negativa effekter är ångest och panikkänslor.

- Om vi skulle legalisera cannabis, skulle det bli lika lättåtkomligt för unga som alkohol och tobak är idag. Vill vi verkligen utsätta våra unga för en starkt ökad risk för depression, ångest och självmordstankar? undrar Christina Gynnå Oguz och adresserar frågan till *Expressens* ledarredaktion.

Kravet på att legalisera hasch och marijuana saknar dessutom förankring hos det svenska folket.

- I den mest drogtillåtande åldersgruppen, 18-25 år, vill hela 85 procent ha ett fortsatt förbud mot rökning av cannabis. Det visar att den svenska narkotikapolitiken har ett mycket starkt stöd, säger Christina Gynnå Oguz.

Av Mobilisera.nu



IVth BALKAN CONFERENCE IN BOURGAS, BULGARIA! Creation and Development of the ECAD Balkan Network

October 5-6, 2006

Please contact Dr. Ivailo Dimitrov in Bourgas for further information at center_prevention@abv.bg

Intensiv öppenvårdsbehandling för stimulantmissbrukare

SAMHSA testar ett nytt sätt att vårda vuxna missbrukare beroende av metamfetamin eller kokain. Den nye metoden beskrivs i deras publikationspaket som fick se ljuset i mitten av augusti och heter *Matrix Intensive Outpatient Treatment for people with stimulant use disorders (IOP)*.

IOP - metoden är inriktad på intensiv öppenvårdsbehandling av patienter och deras anhöriga för professionella läkare att använda under ett års period och består av 16 veckors strukturerat program och 36 veckors sammanhängande vård.

Patienter, som kallas för "klienter" eller "kunder", får information och hjälp att skapa ett nytt narkotikafritt levnadssätt. De får också stöd att hålla sig vid beslutet att ta avstånd från droger och alkohol. Modellen fokuserar sig på de som är beroende av metamfetamin och kokain, samt deras familjer.

IOP Matrix Paket innehåller:

*En handbok för rådgivning och vård

*En handbok för anhöriga

*CD-ROM tillhörande handboken för anhöriga

*Kundens manual

*Kundens kompletterande rådgivningshandbok.

IOP Matrix modellen lär sina kunder känna olika 12-steg program och andra stödgrupper. De lär sig att hantera och passa tider samtidigt som de genomgår reguljära drog- och alkoholtester. Denna metod utvecklades av Matrix Institute i Los Angeles och var godkänd av SAMHSA Center Substance Abuse Treatment. Metoden utvärderades av SAMHSA/CSAT sponsrat Methamphetamine Treatment Projekt. Gratis kopior på paketet finner du här:

www.ncadi.samhsa.gov

Cannabis och "tyngre" droger

Solna. Att tidigt missbruk av hasch/marijuana kan bli en inkörsport för s. k. tyngre narkotika har ibland ifrågasatts. Men nu finns vetenskapligt stöd efter rättsförsök av forskare i neurovetenskap på Karolinska institutet i Solna.

Många grava missbrukare såsom heroinister har börjat med andra "lättare droger", som att röka cannabis i sin ungdom. Ett fenomen som är väl känt bland exempelvis sociologer och kallas trappstegsteorin, och är ett argument för att tillämpa en restriktiv drogpolitik för att ingripa tidigt och mot missbruk av alla slags narkotika.

Teorin har också kritiserats och ibland kallats för skräckpropaganda eftersom sambandet inte alltid vetenskapligt kunnat bevisas.

Nu har dock svenska forskare vid KI genom försök på råttor visat att cannabismissbruk i ungdomsåren ger långvariga förändringar i hjärnan. Och ökar risken för tyngre missbruk.

En grupp råttor fick det i cannabis rusaktiva ämnet THC injicerat under sin motsvarande tonårsperiod, medan en kontrollgrupp slapp. Alla råttorna fick därefter tillgång till heroin som de kunde självbetjäna i särskilda burar.

De som tidigare fått cannabis tog då mycket större doser heroin än de andra råttorna.

- *Slutsatsen man kan dra är att cannabisanvändning i så här unga år när hjärnan är känslig och under utveckling så ger det långvariga effekter på hjärnan*, säger Maria Ellgren, doktorand i neurovetenskap vid Karolinska institutet, till SR Vetenskapsradion. Det är också visat att dessa förändringar även uppstår hos foster om mamman använt cannabis under graviditeten.

Maria Ellgren och hennes kollegor presenterade nyligen vid en forskardag aktuella studier i neurovetenskap nyligen på Karolinska Institutet.

Av Drugnews

NY ECAD MEDLEM



ECAD välkomnar
Petrozavodsk,
Karelia!

ECAD i Riga driver Ungdomsprojekttävlingen "Livet utan droger"

En av de mest lovande och aktuella riktlinjer inom förebyggande av narkotikamissbruk idag är ungdomsengagerande aktiviteter i området. Året 2006 har det lettiska ECAD-kontoret i Riga genomfört ny projekttävling bland skolungdomar "Livet utan droger".

Projekttävlingens övergripande mål är att inveckla skolelever i antinarkotiska idéutveckling genom att skapa egna projekt, att främja förståndet av nuvarande narkotikapolitiken både i Europa och i Lettland, att forma fasta åsikter om vad narkotikamissbruk innebär m.m.

Ett projekttävlingssyfte är också att ge stöd till ungas sökande efter nya lösningar för tidigt drogmissbrukförebyggande.

Projekttävlingen har pågått i tre omgångar från januari till slutet av maj i år. Första varvet handlade om att förbereda "hemläxa" i form av svar och förslag på sju frågor förknippade med antidrogproblematiken, ECAD och dess drogförebyggande aktiviteter i Lettland med mera.

Lagen fick tänka igenom olika förslag till drogförebyggande aktiviteter på lokal nivå – i konkreta regioner och skolor. Inlämnade svaren analyserades och utvärderades, sedan de som var överlägsna gick vidare till tävlingens andra varv. Där fick eleverna arbeta ännu mer kreativt med att skapa antinarkotiska reklamfilmer. Dessa visades i flera skolor i landet och det var kritiska ungdomar som bestämde vilka skulle gå vidare i tävlingen.

Högkvalificerad jury bestående av specialister och ledare från Riga Beroendecenter och Antinarkotiska Ungdomsrörelse gjorde sin utvärdering av deltagares presentationer, lockande texter, pantomimer



ECAD direktör i Riga, Andrejs Vilks, gratulerar årets projektvinnare

och frågesporttävlingar. Det vinnande laget blev gymnasieelever från Rigas Gymnasium Nr 4.

Största fördelen med projekttävlingar av sådana slag är möjlighet att engagera tidigare tävlingsvinnare i arbetet även denna gång. I år hjälpte Zane Legzdina och Marina Tjukina till.

Priset för vinnare var en färjeres till Stockholm.

ECAD-kontoret i Riga tackar sina samarbetspartners från bolaget "Tallinnlink" för medverkan och engagemang.

Andrejs Vilks, ECAD direktör i Riga, Lettland

MOB insatser i 9 kommuner Alaska återinför marijuanaförbud

Alkoholkommittén och Mobilisering mot narkotika satsar drygt två miljoner kronor på att utveckla det alkohol- och narkotikaförebyggande arbetet i Jämtlands, Norrbottens och Södermanlands län. Projektet går under namnet "3x3", vilket ger en vink om att tre kommuner i vardera tre län har valts ut för att arbeta med drogförebyggande åtgärder under två år. De utvalda kommunerna är: Luleå, Piteå, Jokkmokk, Östersund, Strömsund, Härjedalen, Katrineholm, Oxelösund och Nyköping.

- Vi har försökt hitta en mindre, en medelstor och en lite större kommun i varje län för att se hur storleken påverkar utfallet av insatserna, säger Gunborg Brännström utvecklingschef på Alkoholkommittén. Tanken är att de utvalda kommunerna ska bland annat förstärka sina insatser med tillgångsbegränsning. Andra arenor kan vara skolan, krogen och föreningslivet. Målen är att minska berusningsdrickandet, att skjuta upp alkoholdebuten, mm.

Av Mobilisera.nu

Anchorage. Alaskas guvernör Frank Murkowski undertecknade häromdagen en ny lag som kriminaliserar allt innehav och bruk av marijuana. Försöket att återinföra förbudet möttes genast av en stämning mot delstaten av civilrättsorganisationen ACLU.

Undertecknandet förra fredagen av den omdebatterade lagförslaget (HB 149) var ett försök av guvernören att ändra ett 30-årigt gammalt beslut från Alaskas högsta domstol som gav privatpersoner möjlighet att inneha mindre mängd marijuana för privat bruk.

Enligt den nya lagen är innehav av upp till 28 gram cannabis narkotikaförseelse med böter eller fängelse i högst 90 dagar som påföljd; upp till 113 gram som normalt narkotikabrott (med straffsats högst ett års fängelse) och över det som grovt brott.

Guvernör Murkowski – som symboliskt skrev under lagen på ungdomsstället Woodland Park Boys and Girls Club i Anchorage – motiverar skärpningen med att THC-halten blivit högre i cannabis,

domstolarna gett fel signaler till ungdomar och att risken är stor att de börjar experimentera med droger.

I lagförslaget H 149 ingår bl. a. även en skärpning mot tillverkning, langning och användning av metamfetamin – ett problem

MER FORSKNING!
som ökar i Nordamerika.

Men nu vill organisationen *The American Civil Liberties Union, ACLU*, försöka hindra att lagen träder i kraft genom att stämma delstaten Alaska för att göra intrång i privaträtt utan stöd i konstitutionen.

- Är marijuana så farligt att det berättigar till att gå emot fundamentala rättigheter? Delstaten anser det, men inte vi, säger Michael Macleod-Ball, vd för ACLU i Alaska, till nyhetsbyrån AP.

Av Drugnews

En krönika från 2006 AIDS-möte i Toronto



Hiv- och missbruksforskaren Kerstin Käll, överläkare i Linköping, rapporterar från XVI internationella aids-konferensen i Toronto 13-18 augusti. Vi publicerar delvis, men gärna hennes krönika här.

Temat för årets konferens var "Time to deliver" (ung. Dags att leverera) och som vanligt var det många deltagare - ungefär 24 000 - från hela världen. Deltagarna var både forskare, byråkrater, kliniker, vårdpersonal inom sjuk- och socialvård, anställda och frivilligarbetare inom många olika typer av projekt (NGOs - kyrkor mm), aktivister i olika intresseorganisationer (hiv-positiva, homosexuella, missbrukare mm).

Från Sverige deltog till exempel folk från Socialstyrelsen, SIDA, Huddinge m.fl. infektionskliniker, Noaks ark, RFSL, svenska kyrkan. Sextio svenskar deltog. Ingen annan svensk än jag hade huvudintresset injektionsmissbruk och hiv.

Eftersom hiv-spridning bland injektionsmissbrukare för närvarande dominerar i de områden som har den snabbaste spridningen hade

detta område fått rätt mycket utrymme i konferensen, både vad gäller stora plenarföreläsningar (på morgnarna för alla deltagare) och i ett antal specialseminarier under dagarna.

Kända personer som på olika sätt engagerat sig i frågan deltog också, såsom Bill Gates, Bill Clinton och Richard Gere.

Det övergripande temat - "Time to deliver" - syftade huvudsakligen på att det är dags att alla som behöver ska få effektiv behandling. Där har man gjort en hel del framsteg.

När det gäller hiv och injektionsmissbruk har ju både WHO och UNAIDS antagit Harm Reduction som sin officiella strategi och på denna konferens var det Alex Wodak som var uttolkare och talesman för denna strategi.

Han började med att slå fast att "The scientific debate on Harm Reduction is now over - time to deliver" (jag kände mig apostroferad där). I sin stora plenarföreläsning redogjorde han för innebörden i Harm Reduction strategin som är följande: 1) Utbildning, 2) Sprutbytesprogram 3) Substitutionsbehandling. Detta är basen. Nästa steg är att erbjuda hiv-behandling för alla smittade injektionsmissbrukare. Den viktigaste forskningsuppgiften angav Wodak är att hitta droger som kan fungera som underhållsbehandling vid kokain- och amfetaminmissbruk.

På de olika seminarierna återkom sedan en begränsad skara personer som på ett eller annat sätt belyste hur Harm Reduction tillämpas i praktiken och i vilken utsträckning det vunnit insteg runt

om i världen. Det framgick att de flesta länder (utom USA, Thailand och några till) har accepterat Harm Reduction som strategi, men att i Asien var den faktiska åtkomligheten för missbrukarna ännu låg (0-15 procent i olika länder). Målsättningen är att 60 procent av alla missbrukare skall nås.

Det största problemet för att sprida Harm Reduction angavs vara "Punitive actions against IDUs" - alltså polisingripanden mot missbrukare eller som Wodak uttryckte sig: "excessive reliance on drug law enforcement". Man var också mycket missnöjd med att FN:s kontrollorgan för efterlevande av narkotikakonventionerna (International Narcotics Control Board) ännu inte accepterat Harm Reduction strategin. Det angavs som ett mål att få INCB dithän.

Mycket utrymme gavs också till ett projekt med sprutrum (SIS - Safe Injection Sites) i Vancouver, "Insite", som ansågs mycket framgångsrikt. Dom har tolv bås och har öppet 18 tim/dygn och attraherar företrädesvis tunga missbrukare, som där får hjälp med i genomsnitt 600 injektioner per dygn. Man har i studier visat att deltagarna minskat antal injektioner per dygn och även antal tillfällen

då de delar verktyg. Man har övervakat 361 000 injektioner totalt och har hittills inte haft ett enda dödsfall. Detta uttalande resulterade i stående ovationer på seminariet.

Problemet nu är att tillståndet för Insite löper ut i september och den nya regimen är inte så tilltalad av detta projekt, så det riskerar att stängas ner. På grund av detta uppmanades

deltagarna på seminariet att delta i en gatudemonstration på onsdagen i Toronto (jag hade förhinder).

Jag ställde en enda fråga på ett av seminarierna: nämligen *varför hiv-testning och rådgivning inte ingick som en del i "grundpaketet" för Harm Reduction eftersom det gör det för alla andra riskgrupper?* Jag fick till svar (i stort sett samma som för åtta år sedan i Genève) att missbrukarna inte har tillgång till missbruksbehandling (läs substitutionsbehandling), hiv-behandling samt att de blir ännu mer diskriminerade om det visar sig att de är hiv-smittade. Det är alltså inte "bortglömt" utan noga övervägt och uteslutet.

Inte i något sammanhang talades det någonting om att begränsa spridningen av narkotikamissbruket, utan Wodak påpekade i stället vilka enorma ekonomiska resurser den internationella droghandeln omsätter och man skulle därmed förstå att detta var ingenting man överhuvudtaget kunde påverka, utan bara lindra skadeverkningarna av, ungefär som naturkatastrofer. **Det förekom ingen debatt, ingen opposition** (utom mitt ynkliga pip) **mot Harm Reduction programmet på denna konferens...**

/Av Drugnews



ECAD is Europe's leading organisation promoting a drug free Europe and representing millions of European citizens. Drug dealing and drug abuse cause enormous problems in Europe. Nations and their citizens are affected by the consequences of drug abuse. ECAD member cities work to develop initiatives and efforts against drug abuse supporting the United Nations Conventions which oppose legalisation and promote policies to eradicate drug abuse worldwide. Has your city joined ECAD?

European Cities Against Drugs
ECAD, Stadshuset
105 35 Stockholm, Sweden
Tel. +46-8-5082 93 62 Fax +46-8-5082 94 66
e-mail: ecad@ecad.net www.ecad.net

ECAD Regional office in Russia www.ecad.ru
zazulin@ecad.ru Phone +7-812-328 96 65

ECAD Regional office in Latvia
vilnis.kipens@kurzeme.rcc.lv
Phone +371-7037330 Fax +371-7037331